

ADA ANAOKULU KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
02.11.2020 PAZARTESİ	Tereyağlı Yumurta, Zeytin, Peynir, Ceviz, Süt	Sulu Köfte, Makarna, Yoğurt	Muz
03.11.2020 SALI	Kaşar Peyniri, Yeşil Zeytin, Domates, Helva, Ihlamur	Kıymalı Taze Fasulye, Kuskus, Tatlı	Kakaolu kek
04.11.2020 ÇARŞAMBA	Pişi, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Salatalık, Süt	Kıymalı Patates Oturtma, Soslu Makarna, Yoğurt	Elma
05.11.2020 PERŞEMBE	Haşlanmış Yumurta, Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Reçel	Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı, Cacık	Tarçın Kurabiye-süt
06.11.2020 CUMA	Kaşarlı Tost, Siyah Zeytin, Domates, Salatalık, Helva, Süt	Mercimek Çorbası, Tavuklu Pilav, Ayran	Mandalina-elma
09.11.2020 PAZARTESİ	Sucuklu Yumurta, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir, Salatalık, Süt	Ezogelin Çorbası, Kıymalı Makarna, Yoğurt	Muz
10.11.2020 SALI	Poğaç, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Helva, Ihlamur	Zeytin yağlı Pırasa -Kuskus Pilavı-Havuç Tarator	Çikolatalı kek-bitki çayı
11.11.2020 ÇARŞAMBA	Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peynir, Yeşil Zeytin, Bal, Domates, Süt	Etlı Nohut, Bulgur Pilavı, Turşu	Elma
12.11.2020 PERŞEMBE	Patates Kızartması, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, İncir, Reçel, Ihlamur	Yayla Çorbası, Hamburger, Ayran	Puding
13.11.2020 CUMA	Peynirli Tost, Salatalık, Siyah Zeytin, Helva, Süt	Tarhana Çorbası, Fırında Patatesli Tavuk, Pilav	Mandalina
16-20 KASIM	ARA TATİL		
23.11.2020 PAZARTESİ	Sucuklu yumurta, siyah zeytin, beyaz peynir, badem, ihlamur	Sebzeli kebab, pirinç pilavı, yoğurt	Muz
24.11.2020 SALI	Peynirli Çıtır Börek, siyah zeytin, , salatalık, helva, süt	Yayla çorbası, kıymalı karnabahar, tatlı	Browni-süt
25.11.2020 ÇARŞAMBA	Haşlanmış yumurta , yeşil zeytin, beyaz peynir, fındık, reçel, ihlamur	SİNOP GÜNÜ Çorba-Sinop Manti-tatli	Elma
26.11.2020 PERŞEMBE	Patatesli yumurta, siyah zeytin, beyaz peynir, badem, ihlamur	Barbunya pilaki, erişte ,yoğurt	Fındıklı kurabiye-süt
27.11.2020 CUMA	Pişi, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Salatalık, Süt	Domates çorbası, kavurma, pilav, yoğurt	Mandalina
31.11.2020 PAZARTESİ	Tereyağlı Yumurta, Zeytin, Peynir, Ceviz, helva, Süt	İzmir köfte, pirinç pilavı, ayran	Portakal

Not:

- 1- Mevsim şartlarına göre menüde değişiklik yapılabilir.
- 2- Yemek numunelerimiz 72 saat saklanmaktadır.
- 3- Mutfağımızda dondurulmuş gıda kullanılmamaktadır.
- 4- Kurabiye, pastalar ve puding ev yapımıdır.
- 5- Hamburger köftesi okulumuz mutfağında yapılmaktadır.

02.11.2020

Zeynep Özge TÜRKMEN
Okul Müdürü

ADA ANAOKULU KASIM -2020 AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	ÖĞLEDEN SONRA GRUBU İKİNDİ KAHVALTISI
02.11.2020 PAZARTESİ	Sulu Köfte, Makarna, Yoğurt
03.11.2020 SALI	Kıymalı Taze Fasülye, Kuskus, Tatlı
04.11.2020 ÇARŞAMBA	Kıymalı Patates Oturtma, Soslu Makarna, Yoğurt
05.11.2020 PERŞEMBE	Kuru Fasülye, Bulgur Pilavı, Cacık
06.11.2020 CUMA	Mercimek Çorbası, Tavuklu Pilav, Ayran
09.11.2020 PAZARTESİ	Ezogelin Çorbası, Kıymalı Makarna, Yoğurt
10.11.2020 SALI	Zeytin yağlı Pırasa -Kuskus Pilavı-Havuç Tarator
11.11.2020 ÇARŞAMBA	Etili Nohut, Bulgur Pilavı, Turşu
12.11.2020 PERŞEMBE	Yayla Çorbası, Hamburger, Ayran
13.11.2020 CUMA	Tarhana Çorbası, Fırında Patatesli Tavuk, Pilav
16-20 KASIM	ARA TATİL
23.11.2020 PAZARTESİ	Sebzeli kebab,pirinç pilavı,yoğurt
24.11.2020 SALI	Yayla çorbası,kıymalı karnabahar,tatlı
25.11.2020 ÇARŞAMBA	SİNOP GÜNÜ Çorba-Sinop Manti-tatli
26.11.2020 PERŞEMBE	Barbunya pilaki,erişte ,yoğurt
27.11.2020 CUMA	Domates çorbası,kavurma,pilav,yoğurt
31.11.2020 PAZARTESİ	İzmir köfte, pirinç pilavı,ayran

Not:

- 1- Mevsim şartlarına göre menüde değişiklik yapılabilir.
- 2- Yemek numunelerimiz 72 saat saklanmaktadır.
- 3- Mutfağımızda dondurulmuş gıda kullanılmamaktadır.
- 4- Kurabiye, pastalar ve puding ev yapımıdır.
- 5- Hamburger köftesi okulumuz mutfağında yapılmaktadır.

02.11.2020

Zeynep Özge TÜRKMEN
Okul Müdürü