

## ADA ANAOKULU EKİM-2019AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAHAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01.10.2019 SALI	Peynirli yumurta, ekmek, siyah zeytin, kayısı, ceviz ihlamur	Tarhana çorbası, tavuklu pilav, yoğurt.	Elma.
02.10.2019 ÇARŞAMBA	Krep, siyah zeytin , beyaz peynir, fındık, süt, kuru üzüm	Nohut,pilav,cacık	Havuçlu tarçınli kek
03.10.2019 PERŞEMBE	Poğaç, domates, salatalık, yeşil zeytin, kaşar peynir, kuru incir, ihlamur.	Taze fasulye, bulgur pilavı, yoğurt, salata	Mevsim meyve.
04.10.2019 CUMA	Sucuklu yumurta, siyah zeytin, beyaz peynir, badem, süt.	Etlı patates yemeği, bulgur pilavı, turşu	Puding.
07.10.2019 PAZARTESİ	Reçelli ekmek, siyah zeytin, beyaz peynir, salatalık, kuru kayısı, ihlamur	Fırında tavuk, pirinç pilavı, yoğurt, havuç salatası	Mevsim meyvesi.
08.10.2019 SALI	Haşlanmış yumurta, domates, yeşil zeytin, kaşar peyniri, helva, badem, süt	Kıymalı soslu makarna, kabak yemeği, yoğurt.	Islak kek, kış çayı
09.10.2019 ÇARŞAMBA	Saralleli ekmek, siyah zeytin, beyaz peynir, fındık, ihlamur	Tas kebabı, bulgur pilavı, yoğurt.	Mevsim Meyvesi.
10.10.2019 PERŞEMBE	Sucuklu yumurta, yeşil zeytin, kaşar peyniri, ceviz, süt	Çorba, zeytinyağlı biber dolması, yoğurt	Bisküvili Pasta.
11.10.2019 CUMA	Bişi , domates, salatalık, siyah zeytin, beyaz peyniri, kuru kayısı, ihlamur	Sulu köfte, şehriye pilavı, havuç salatası	Patlamış mısır
14.10.2019 PAZARTESİ	Ballı ekmek, yeşil zeytin, beyaz peyniri, salatalık, kuru kayısı, peynirli yumurta, ihlamur	Mercimek çorbası, etli pilav, cacık	Mevsim Meyvesi.
15.10.2019 SALI	Saralleli ekmek, domates, siyah zeytin, kaşar peyniri, helva, badem, süt	Taze fasulye, bulgur pilavı, yoğurt, havuç salatası	Islak kek, kış çayı
16.10.2019 ÇARŞAMBA	Haşlanmış yumurta ,siyah zeytin, beyaz peynir, fındık, ihlamur	Etlı nohut yemeği, pirinç pilavı, turşu	Mevsim Meyvesi.
17.10.2019 PERŞEMBE	Simit, domates, salatalık, siyah zeytin, beyaz peynir, kuru kayısı, süt	Sebzeli Mercimek çorbası, kıymalı erişte, yoğurt.	Puding.
18.10.2019 CUMA	Patatesli yumurta, yeşil zeytin, kaşar peyniri, ceviz, ihlamur	Şehriye çorbası,kıymalı börek,ayran	Çokoprens- süt.
21.10.2019 PAZARTESİ	Tahin& pekmez ekmek, yeşil zeytin, kaşar peyniri, salatalık, kayısı,ihlamur.	Zeytinyağlı pırasa, soslu makarna, cacık	Mevsim Meyvesi.
22.10.2019 SALI	Tereyağlı yumurta, domates, siyah zeytin, beyaz peyniri, badem, helva, süt	İzmir köfte, pirinç pilavı, ayran.	Kurabiye.
23.10.2019 ÇARŞAMBA	Katlama, yeşil zeytin, kaşar peynir, fındık, ihlamur	Etlı kuru fasulye, bulgur pilavı, turşu.	Bisküvili pasta.
24.10.2019 PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta, yeşil zeytin, kaşar peyniri, ceviz, süt.	Yayla çorbası, mevsim türlü, tatlı	Mevsim Meyvesi.
25.10.2019 CUMA	Tost, domates, salatalık, siyah zeytin, beyaz peynir, kuru kayısı, ihlamur.	Kıymalı börek, patates salatası, ayran.	Gevrek-süt.
28.10.2019 PAZARTESİ	Saralleli ekmek, yeşil zeytin, kaşar peynir, fındık, süt.	Ezogelin çorbası, kıymalı kabak yemeği, tatlı, salata	Mevsim Meyvesi.
29.10.2019 SALI	<b>RESMİ TATİL</b>		
30.10.2019 ÇARŞAMBA	Krem peynirli ekmek, yeşil zeytin, kaşar peyniri, kuru kayısı, süt.	Barbunya pilaki, arpa şehriye pilavı, yoğurt.	Mevsim meyvesi.
31.10.2019 PERŞEMBE	Terayağlı yumurta,peynir, Zeytin,helva,incir,süt	Lahmacun,ayran,tatlı	Patlamış mısır

### Not:

- 1- Mevsim şartlarına göre menüde değişiklik yapılabilir.
- 2- Yemek numunelerimiz 72 saat saklanmaktadır.
- 3- Mutfağımızda dondurulmuş gıda kullanılmamaktadır



## ADA ANAOKULU EKİM-2019AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	ÖĞLEDEN SONRA GRUBU İKİNDİ KAHVALTISI
01.10.2019 SALI	Peynirli yumurta, ekmek, siyah zeytin, kayısı, ceviz ıhlamur
02.10.2019 ÇARŞAMBA	Nohut Pilav Cacık
03.10.2019 PERŞEMBE	Poğaç, domates, salatalık, yeşil zeytin, kaşar peynir, kuru incir, ıhlamur.
04.10.2019 CUMA	Etili patates yemeği, bulgur pilavı, turşu
07.10.2019 PAZARTESİ	Fırında tavuk, pirinç pilavı, yoğurt, havuç salatası
08.10.2019 SALI	Haşlanmış yumurta, domates, yeşil zeytin, kaşar peyniri, helva, badem, süt
09.10.2019 ÇARŞAMBA	Tas kebabı, bulgur pilavı, yoğurt
10.10.2019 PERŞEMBE	Sucuklu yumurta, yeşil zeytin, kaşar peyniri, ceviz, süt
11.10.2019 CUMA	Sulu köfte, şehriye pilavı, havuç salatası
14.10.2019 PAZARTESİ	Mercimek çorbası, etli pilav, cacık
15.10.2019 SALI	Saralleli ekmek, domates, siyah zeytin, kaşar peyniri, helva, badem, süt
16.10.2019 ÇARŞAMBA	Etili nohut yemeği, pirinç pilavı, turşu
17.10.2019 PERŞEMBE	Simit, domates, salatalık, siyah zeytin, beyaz peynir, kuru kayısı, süt
18.10.2019 CUMA	Şehriye çorbası, kıymalı börek, ayran
21.10.2019 PAZARTESİ	Zeytinyağlı pırasa, soslu makarna, cacık
22.10.2019 SALI	Tereyağlı yumurta, domates, siyah zeytin, beyaz peyniri, badem, helva, süt
23.10.2019 ÇARŞAMBA	Etili kuru fasulye, bulgur pilavı, turşu.
24.10.2019 PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta, yeşil zeytin, kaşar peyniri, ceviz, süt.
25.10.2019 CUMA	Kıymalı börek, patates salatası, ayran.
28.10.2019 PAZARTESİ	Ezogelin çorbası, kıymalı kabak yemeği, tatlı, salata
29.10.2019 SALI	<b>RESMİ TATİL</b>
30.10.2019 ÇARŞAMBA	Barbunya pilaki, arpa şehriye pilavı, yoğurt.
31.10.2019 PERŞEMBE	Terayağlı yumurta, peynir, Zeytin, helva, incir, süt

### Not:

- 4- Mevsim şartlarına göre menüde değişiklik yapılabilir.
- 5- Yemek numunelerimiz 72 saat saklanmaktadır.
- 6- Mutfağımızda dondurulmuş gıda kullanılmamaktadır

01.10.2019

Zeynep Özge TÜRKMEN  
Okul Müdürü